



# Мысль – Слово – Действие

ВЛАДЕЛЕЦ И ПРЕЗИДЕНТ КОМПАНИЙ BUSINESS RELATIONS И OPEN FORUM, БИЗНЕС-ТРЕНЕР, ВЛАДИМИР ГЕРАСИЧЕВ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ РЕДАКЦИИ ЖУРНАЛА «BRIGHT». ▾

**В**ладимир, когда Вы ведете тренинг, выглядите очень дружелюбным и радостным. Как Вы сохраняете позитивный настрой в экстремальных ситуациях тренинга?

– Я рад, что выгляжу так, как Вы это описываете, но не уверен, что позитивный настрой в принципе можно сохранить. Это одна из иллюзий, в которых мы находимся. Когда мы получаем хорошее настроение, мы говорим о том, как бы это сохранить подольше. Но наши эмоции утекают всегда, как вода или песок сквозь пальцы. Чем сильнее или крепче мы хотим их сжать, держать, тем быстрее они утекают, потому что в этот момент мы фокусируемся уже на каких-то других ощущениях. Поэтому, вместо того, чтобы пытаться что-то сохранить, я концентрируюсь на том, как это лучше создать. Лучший способ создать что-либо – это находиться в моменте, как бы банально ни звучало, но это действительно очень простой рецепт – находиться в моменте, быть в моменте, соединяться с ним, и в этот момент осознано создавать то, что важно.

В данном случае, это позитивный или нейтральный настрой. Ну и, с другой стороны, некая профессиональная привычка. Опять-таки, отталкиваясь от предыдущего тезиса, не сохранять или поддерживать, а именно создавать в этот момент то, что важно: концентрироваться на человеке, на том, что происходит, и максимально быть полезным ему, безусловно, создавая позитивный или нейтральный настрой.

А по поводу экстремальных ситуаций тренинга, это тоже относительная такая штука, потому что каждый раз, когда разговариваешь с людьми, не знаешь, что ожидать в следующий момент. Можно наткнуться на какую-то болячку, или эмоцию, или боль. И каждый раз, когда это происходит, важно видеть то, куда я хочу привести этот разговор. Иногда действительно бывает сложно, потому что это какие-то болезненные истории, которые, может, где-то пересекаются, или, так или иначе, задевают меня. Но, знаете, это как другое состояние. Как, например, мы иногда смотрим на операцию и думаем: «Ой, вот как... Вот сейчас шаг влево, шаг вправо». А врач в этот момент соединен с совершенно другой реальностью. Или футболист, когда выходит на поле. Он ведь тоже сначала волнуется какое-то время, а потом человек в этот момент создает энергию, драйв, заводит себя, заводит других членов команды, заводит стадион. У каждого своя профессия, и каждый в своей профессии создает настрой, который делает его эффективным.

**Как Вы считаете, были ли в Вашей биографии поворотные моменты?**

– Давайте посмотрим на это так: я считаю, что каждый момент, в котором ты находишься, по-хорошему, можно считать поворотным. Скажем, Вы думаете, в какой институт пойти. Шаг влево, шаг вправо – Вы делаете этот шаг. Один маленький шаг реально меняет всю твою жизнь. Как сказал Армстронг (я, кстати, недавно узнал, что речь у него была заготовлена, т.е. это был не экспромт), когда он вышел на Луну, он сказал: «Маленький шаг для человека и большой шаг для человечества». Но так же каждый из нас, делая маленький шаг, может кардинально изменить всю свою жизнь. Может быть, мы в этом себе не отдаем отчет. ►

“

Лучший способ создать что-либо – это быть в моменте, соединиться с ним, и в этот момент осознано создавать то, что важно.



Если говорить формально, или, оборачиваясь назад, какие моменты могу я назвать глобально поворотными. Наверное, это, когда я когда-то был приглашен на тренинг в конце 90-го года в Академии народного хозяйства. Это однозначно повлияло на всю мою жизнь. Причем не помню, чтобы я колебался, идти на него или нет. Я даже толком не понимал, куда меня пригласили, но сейчас, оглядываясь назад, точно могу сказать, что момент был поворотный.

Другой поворотный момент, возможно, был, когда я принял решение стать тренером. Не могу сказать, что оно родилось в какой-то один отдельно взятый момент, но было несколько шагов в этом направлении. Сначала стал переводить тренинги, и были моменты, когда я разочаровывался, решал быть кем угодно, но точно не тренером. В какой-то момент внутри я принял это решение, ну и главное - я об этом заявил, об этом сказал: это моя жизнь, мой выбор, моя профессия.

Ну и из последних однозначно поворотных моментов, это когда я встретился со своей будущей женой.

Причем опять-таки, когда ты находишься в этом моменте, ты же не знаешь, как оно будет дальше. Ты просто делаешь очередной маленький шаг, очередной маленький выбор. И, только обернувшись уже назад, спустя какое-то время, посмотрев на это с высоты прожитых лет или пройденного пути, тогда можно сказать, что, да, это было именно так. Но, на самом деле, я действительно так считаю. Эти моменты происходят у каждого из нас по многу раз в день. Мы каждый раз делаем выбор. Если делаешь выбор, который чуть сложнее, или чуть некомфортнее, или чуть ближе к твоему внутреннему зову, внутреннему состоянию, тем больше вероятности, что спустя какое-то время, ты сможешь назвать этот момент поворотным.

**В настоящий момент Вы являетесь президентом и владельцем компаний Business Relations и Open Forum. Как Вам удается контролировать деятельность этих фирм?**

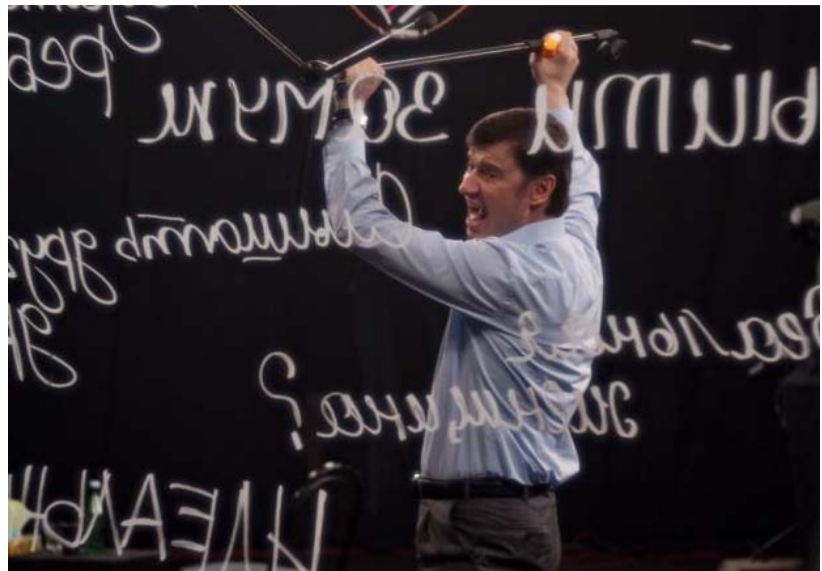
– Вы знаете, я ее особо не контролирую, эту деятельность. Лучше организовать и создать нормальный настрой, подобрать людей и сделать так, чтобы каждый чувствовал себя комфортно. Мне кажется, само слово «контролировать» - это пережиток прошлого. Считается, что если контролируешь, то вроде ты как крутой начальник, сильный руководитель. Но это иллюзия – контроль. Старый стереотип, когда мы выстраиваем вертикаль власти и именно пытаемся контролировать кого-то: детей, подчиненных. Говорят, для простых организаций и несложных, таких как, например, армия, подходит способ контроля, приказов, потому что решается все быстро, четко и есть определенный порядок. А в творческих организациях или в организациях с более сложным устройством, мне кажется, нужно что-то другое, не контроль, а партнерство, открытость, уважение, признательность к тем людям, которые работают. И я больше фокусируюсь на этом.

**А дети? Тренируете ли Вы их? Согласны ли они с Вашим контекстом?**

– Нет, детей я не тренирую точно. Хотя в моей биографии один раз был очень необычный момент, когда я вошел в зал тренинга, и там сидел мой старший сын, потому что я тренировал фирму, в которой он работал. И более того, моя бывшая жена руководитель этой фирмы. Скажу честно, было некомфортно. Был один из тех редких моментов, когда я могу сказать, что реально своего сына тренировал. В остальном стараюсь разговаривать, или веду себя так же, как любой обычный отец, допуская свои ошибки, следуя своим привычкам и создавая свои взаимоотношения с детьми.

Есть также такой наивный стереотип. Люди же видят меня в зале как тренера, у них складывается определенное восприятие меня, определенные разговоры обо мне: «Ну вот, он тренирует, значит, он всех по жизни ходит и тренирует и тренирует свою жену». Сколько раз мою жену спрашивали: «Тренировал ли Вас когда-нибудь Ваш муж?», - она отвечает уже десять лет: «Нет, никогда не тренировал». Это действительно так.

Для того, чтобы кого-то тренировать, нужны определенные условия, запрос, позволение и, соответственно, некий настрой с моей



сторонами. Мне кажется, вместо того, чтобы кого-то тренировать, своих детей примерно так же, как со своими друзьями или подчиненными, просто можно выстраивать с ними взаимоотношения. Но, безусловно, я пользуюсь теми категориями и правилами, той философией, которую мы предлагаем людям в тренинге. Но это сложно назвать тренировкой.

**Какие советы Вы бы дали нашим читателям, желающим поменять свое отношение к наемной работе?**

– Мне кажется, что к наемной работе сложно как-то поменять отношение, потому что каждый из нас, и я не преувеличиваю, говоря слово «каждый», на каком-то этапе своей жизни прошел через этот опыт и был наемным работником. Кому-то это нравится, кому-то не нравится. Есть люди, которые, наоборот, в полном восторге от того, что они на кого-то работают, и им не надо принимать решения, брать на себя ответственность, и им весьма комфортно приходить на работу – это их осознанный выбор. Я не вижу в этом заранее привнесенного негативного или отрицательного.

Есть люди, которые делают выбор и становятся предпринимателями. Кто-то считает, что это связано с характером, кто-то считает, с везением или с каким-то другим внешним фактором. Я убежден, что это просто осознанный выбор каждого человека. Если ты готов взять ответственность на себя, если готов рискнуть, потому что с первого раза может не получиться. Здесь очень важно прислушиваться к себе. У тебя внутри, на мой взгляд, ответ уже есть. И где-то внутри ты уже принял решение. Если будешь следовать этому решению, этому выбору, ты сделаешь маленький шаг.

Буквально вчера слышал историю на одной из конференций. Сотрудница банка, в котором была конференция, рассказывала про своего мужа, что он прошел тренинг «Контекст». Они уже жили много лет, человеку было за тридцать, он всю жизнь мечтал открыть свою строительную компанию. И, пройдя тренинг «Контекст», спустя какое-то время, он пришел к жене и спросил, как она отнесется к тому, что он закончит свою карьеру наемного работника и откроет свое дело. Она поддержала его. Прошло несколько месяцев, он уже вложил деньги и нашел какие-то подряды, зарегистрировал фирму и стал заниматься бизнесом. Ну что можно сказать. Есть ли у него гарантии, что все получится? - Конечно, нет. Но есть ли такая возможность? – Да.

И возможность открывается не тогда, когда вы сидите и думаете об этом, рассуждаете «могу ли я», «хочу ли», а когда вы предпринимаете конкретные шаги. Не обязательно все резко бросать и кидаться из одной крайности в другую. Можно, и я слышал о таких случаях неоднократно, подготовиться, накопить деньги, вложить их куда-то, постепенно наращивать обороты. Не обязательно все бросать, продавать квартиру, бросаться в омут с головой. Опять-таки, переход от наемного работника к предпринимателю может произойти по-разному. Но, если вы внутри чувствуете тягу или склонность к одному или другому, то просто сделайте свой выбор – начинайте действовать!

Желаю вам удачи на вашем пути, какой бы путь вы не выбрали! ■